

## Parcours

**Soirée d'information :**  
**27 septembre**  
**Rue Grafé, 4 Namur**

# Une halte au coeur de ma vie



**Les Exercices spirituels de  
 saint Ignace dans la vie quotidienne  
 vécus en groupe**

Animateurs : Patrice Proulx s.j. - Anna-Carin Hansen rsa  
 Alice Tholence rsa - Bernadette van Derton

# Une halte au coeur de ma vie

## Pour qui ?

- Pour ceux et celles qui désirent vivre une expérience spirituelle donnant du sens
- Pour ceux et celles qui désirent aller plus loin dans leur rencontre avec Dieu.
- Pour faire le point, unifier sa vie de foi et sa vie quotidienne

Nous vous proposons de vivre l'expérience des Exercices spirituels de saint Ignace dans la vie quotidienne. Expérience, c'est-à-dire essais, tentatives, exercices : nous nous exerçons à nous donner des espaces de silence, de prière et de partage avec les personnes qui vivront la même démarche.

## Qu'est-ce qui est proposé ?

- Une expérience de cheminement personnel, dans une démarche en groupe
- Une expérience d'approfondissement de sa relation avec Dieu, de l'Évangile et de la foi chrétienne, à partir de la pédagogie d'Ignace de Loyola, fondateur des jésuites
- Une expérience d'unification de la vie, en faisant sans cesse le lien entre la vie spirituelle et le vécu quotidien

## Les objectifs ?

- "Mieux connaître, aimer et servir Dieu, notre Créateur et Seigneur"
- "Ordonner sa vie" en conséquence
- Cette expérience conduit donc à "*chercher et trouver Dieu en toute choses*"

## Mon engagement :

- Prendre un temps quotidien en présence de Dieu
- Réfléchir et prier à partir de la vie concrète
- Partager mon expérience avec ceux qui vivent la même démarche
- Participer aux rencontres de groupe

## Notre manière de procéder:

- Une rencontre en groupe à tous les quinze jours (mercredi), pour être guidé(e), et relancé(e) dans l'expérience et, à la fin de chaque étape, une journée (samedi)
- Un parcours sur deux ans (septembre à juin)
- Un accompagnement personnel à un rythme régulier
- Généralement, les rencontres débutent à 19h30 pour se terminer à 22h00

# Une halte au coeur de ma vie

## Notre pédagogie

- Les rencontres de groupe se déroulent en trois temps :
  - ☞ partage sur l'expérience vécue
  - ☞ enseignement
  - ☞ temps de prière guidée

## Informations

- Une soirée d'information aura lieu le 27 septembre, à la Chapellenie universitaire, Rue Grafé, 4 - 5000 Namur
- Pour l'année 2017-2018, les rencontres débuteront le mercredi 11 octobre

## Dates des rencontres :

Première année:

- 2017 : 11-18-25 octobre — 8-22 novembre — 6-16 (samedi) décembre
- 2018 : 10-24 janvier — 7-24 (samedi) février — 7-21 mars — 4-18 avril  
2-16-26 (samedi) mai

## L'équipe d'animation :

Anna-Carin Hansen rsa  
Patrice Proulx sj, responsable  
Alice Tholence, rsa  
Bernadette van Derton

### ➤ Information et pré-inscription :

Patrice Proulx sj  
☎ 081.46.81.42  
0479.47.69.47  
✉ [propat2006@yahoo.fr](mailto:propat2006@yahoo.fr)



Le Centre Spirituel ignatien « **La Pairelle** » animé par des jésuites, des religieuses et des laïcs, propose un large éventail d'activités pour jeunes et adultes : retraites individuelles et de groupes selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace, sessions sur des sujets d'actualité, cycles de formation sur le discernement et l'accompagnement spirituel.

CSI La Pairelle ASBL, éd. resp. Michel Danckaert,  
rue Marcel Lecomte, 25 - 5100 Wépion - [www.lapairelle.be](http://www.lapairelle.be).

## Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Centre Spirituel-Secrétariat-25 rue Marcel Lecomte-5100 Wépion  
Tél. : 081 468 111 - Fax : 081/468 118 - [centre.spirituel@lapairelle.be](mailto:centre.spirituel@lapairelle.be) - [www.lapairelle.be](http://www.lapairelle.be)

Les Exercices dans la vie quotidienne en groupe  
Année 2017-2018

Mme/M/Mlle/P/Sr (entourez la mention utile)

Prénom ..... Nom .....

Profession ..... Congrégation .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Date de naissance ..... E-mail .....

Téléphone ..... GSM .....

Date et signature

**Prix (par année) : 240€** (200€ pour les étudiants et chercheurs d'emploi)  
En cas difficulté financière, contactez-nous.